

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Каждый учебный год ставится задача по оздоровлению детей, воспитание у них потребности заботиться о своем здоровье. В ДОУ эффективно используются современные здоровьесберегающие методики и технологии. Для повышения уровня квалификации воспитателей в ДОУ проводится систематическая работа в соответствии с годовым планированием.

Педагоги организуют работу по рациональной организации двигательной деятельности детей, лечебно-оздоровительные, коррекционные мероприятия по профилактике заболеваний и реабилитации детей с проблемами здоровья, консультативно-информационную работу.

Работа включает в себя:

- Ежедневные циклы физкультурных занятий.
- Спортивные праздники и развлечения.
- Логоритмическая гимнастика.
- Гимнастика после сна.
- Ежедневный режим прогулок - 3-4 часа.
- Обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями.
- Создание необходимой развивающей среды.
- Строгое соблюдение двигательного режима и режима дня.
 - Проведение утренней гимнастики, оздоровительный бег, физкультминутки, игры с движениями в свободной деятельности.

Система закаливающих мероприятий.

- Ходьба босиком по «дорожкам здоровья» (закаливание, элементы рефлексотерапии, профилактика плоскостопия).
- Полоскание полости рта водой комнатной температуры.
- Ежедневное проведение комплексов дыхательной гимнастики, артикуляционной, пальчиковой гимнастики, самомассажа рук.
- Воздушные ванны в облегченной одежде.
- Гимнастика на свежем воздухе в теплый период года.
- Индивидуальная работа в спортзале, в группе и на прогулке проводимая воспитателями групп

В рамках пропаганды и обучения здоровому образу жизни в ДОУ систематически проводятся беседы с детьми, просмотр тематических мультфильмов и кинофильмов, игры, чтение литературы, викторины. В каждой группе оформлены тематические уголки.

В ДОУ проводятся мероприятия по соблюдению правил пожарной безопасности. Ежегодно (2 раза в год) проводится практическая отработка по эвакуации сотрудников и воспитанников на случай возникновения чрезвычайной ситуации.

Оформляются приказы по всем организационным выходам воспитанников за пределы детского сада.